

木のすまい新聞

「シリーズあれから4年」

小高い丘の上の一軒家。このお家のロケーションほど羨ましく思ったことはありません。このご一家にこれからの暮らしが待っているかと、私は想像を掻き立てられました。

丹波篠山市の北部。隣市につながる曲がりくねった国道沿いから、ほんの少し脇へ逸れるとご自宅の敷地に辿り着きます。今から4年前に最初にここを見たとき、私はなぜここに家を建てるのか、お施主様の判断を疑問に思っていました。

便利さや、機能性や、格好良さ。家づくりを、あたかもファッションのように捉え、競い合って喧伝する住宅会社が後を絶たない昨今。それだけに、この選択はまるで異質のものに映りました。

ところがそれはまったくの杞憂でした。ほんのいくつか、お施主様との対話を重ねていくうちに、先の疑問は綺麗に消失しました。ご主人は地元では屈指の長距離ランナーであり、頗る付きのアウトドア派。奥様もいつかはご自宅で美容室を開業する夢を抱いておられました。また、育児に関しても逞しい一家言を備えたご夫婦でした。俄然、私の想像は膨らみます。この丘の上の一軒家でのこの逞しいご一家の暮らしは、どの

木のすまい仕様の家

THE HILL HOUSE



「設計・施工」
ひょうご木のすまい協議会 正会員
KOTOS (株式会社 由良工務店)

ようなものだろう。家づくりに向かう者として、家人の暮らしを見守るものとして、傾倒することはやぶさかではありませんでした。

上棟の日、お子様を肩車された後ろ姿を眺めつつ、やはり私は空想をやめられませんでした。秋晴れの空はご一家を優しく包んでいました。

やがて寒い冬がやってくれば、親子はせつせと薪ストーブの薪を調達するために汗をかくでしょう。あるいはひよとして冬の嵐の夜などは、轟々と木々がざわめく中、リビングでお子様を抱きしめながらどんな表情を浮かべておられるでしょう？このご一家なら、そんな状況さえも笑顔に変えておられることと思います。

森林浴のすすめ

近年は趣味で山登りをされる方を多く見かけます。また、これからの時期は森林浴に出かけるにもとてもいい季節です。森林の中を歩き、森林の雰囲気に触れることで、爽やかな気分になり、体にやすらぎを覚えます。

このような森林浴効果は都会の喧騒から離れ、木々の緑に心癒されるような視覚・聴覚的なことだけでなく、森林の空気の中に存在するフィトンチッドと呼ばれる物質が影響していると言われます。このフィトンチッドは木や草から放出され、他の生き物の生活に影響を与える生物活性物質の総称だそうです。この物質のお陰もあり、森林の空気はすがすがしくおいしく感じ、森林浴が健康に役立つ理由にもなっているのです。

実際にフィトンチッドのいくつかは植物の葉や茎、幹の蒸留などによって精油として抽出され、医薬品などにも利用されています。またマウスの実験ではヒノキの葉の適度なにおいのもとでは運動量が増し、活発に動きまわったり、人においても木のおいのある部屋では疲労回復が早まるなど、体に良い効果があることも分かっているそうです。

ひょうご木のすまい協議会
会長 三渡 圭介



ひょうご木のすまい協議会

Vol. 78
May
June
2020

兵庫県庁林務課からのお知らせ

兵庫県の木造住宅ローンのご案内

〔融資制度の概要〕
(2020年4月1日～2020年9月30日融資実行分迄)

●新築・増改築
融資利率 : 0.8%固定(25年返済分まで)
1.8%固定(26年以降35年返済分)※1
融資限度額 : 2,300万円
(その他条件により最大3,200万円までアップ)

※1)今年度から条件を緩和し、条件なしで35年以内となりました。ただし、金融機関によっては26～35年返済をお取り扱いできない場合があります。

●リフォーム
融資利率 : 0.8%固定(返済期間10年以内)
融資限度額 : 500万円
(その他条件により最大900万円までアップ)

詳しくは下記のホームページをご覧ください。
URL http://web.pref.hyogo.lg.jp/af13/af13_000000017.html

兵庫県 木造住宅ローン 検索

地域材利活用 建築デザイン コンテスト in兵庫

公開審査 2020年4月26日(日)

会場 兵庫県民会館11階バルテホール

参加費 公開審査:入場無料
懇親会(当日受付):お一人様 3,000円

主催/ひょうご木のすまい協議会
後援/兵庫県・兵庫県木材業協同組合連合会・神戸新聞社

審査委員



三澤 文子
(MS建築設計事務所)



神家 昭雄
(神家昭雄建築研究室)



花田 佳明
(神戸芸術工科大学)

4月26日に開催を予定しておりましたが新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、公開審査は8月以降の延期とさせていただきます。開催日が決定いたしましたら、ホームページにてお知らせいたします。何卒よろしくお願い申し上げます。

詳しくは下記「ひょうご木のすまい協議会事務局」までお問い合わせください。

〒671-2533 兵庫県東粟市山崎町須賀沢809-1 アット・リンクス㈱内 ひょうご木のすまい協議会 事務局 <http://www.hyogo-kinosumai.com>
TEL: (0790) 64-0150 FAX: (0790) 64-0151 営業時間 土日祝を除く平日 月～金 10:00～16:00 E-mail: jimukyoku@hyogo-kinosumai.com